



# expres

Ausgabe 1 / 2019

Der schweizerische Fusspflegeverband SFPV

**Seite 2:**  
Seminar Spiraldynamik

**Seite 3:**  
Aus dem Vorstand

**Seite 5:**  
Portrait

**Seite 6:**  
Gute Werbung!

**Seite 7:**  
Haglundferse

**Seite 8:**  
Hammerzehe

**Seite 10:**  
Arbeitsausfall –  
keine Einnahmen aber  
dennoch Rechnungen  
zu bezahlen!

Liebe Leserinnen und Leser

Das neue Jahr ist ja bereits schon einige Wochen alt und sicher läuft auch bei Ihnen alles wieder wie gewohnt. So auch bei uns im Vorstand. Einige Aktivitäten in diesem Jahr sind bereits in Vorbereitung. Gut auch, das wir das letzte Jahr mit einem Budget-Erfolg abschliessen konnten.

Haben Sie Ihr Budget letztes Jahr auch erfolgreich abgeschlossen? Stimmt Ihr Aufwand und Ertrag? Oder sollten Sie schon lange mehr Einnahmen haben. Stimmt Ihr Behandlungspreis/Tarif noch? Wann haben Sie das letzte Mal den Preis/Tarif angepasst? Unsere Preis/Tarif-Empfehlung für unsere Mitglieder haben wir nun endlich auch angepasst auf Fr.80.– pro 60 Min. Behandlungszeit. Alles wird teurer, aber ich bin sicher, dass unsere Kunden sich sagen «dass es mir wert ist» und nicht auf eine professionelle Fusspflege bei uns verzichten möchten.

Wir werden an der diesjährigen Schweizer Beauty-Fachmesse am 2./3. März 2019, in Zürich mit einem Stand präsent sein. Am Sonntag steht der «Fuss im Fokus» mit sehr interessanten Fach-Seminaren, eine gute Gelegenheit für uns FusspflegerInnen unser Wissen aufzufrischen.

Ein wichtiger Anlass ist unsere Generalversammlung am 23. März 2019 wieder im Restaurant Albigüetli in Zürich. Dieses Jahr auch wieder mit der Unterstützung von Sponsoren, welche dann auch anwesend sind. Ich hoffe Sie sind dabei, ist dieser Anlass doch immer eine gute Gelegenheit sich zu informieren, Kontakte zu pflegen und sich auszutauschen. Freu mich auf zahlreiche gute Gespräche und Kontakte.

Ich wünsche Ihnen nun eine gute, erfolgreiche Zeit und viel Spass beim Lesen dieses SFPV-Express.

*Gisela Warthmann, Präsidentin*

## SFPV Adressen

Der schweizerische Fusspflegeverband  
Wisacherstrasse 2a, 8182 Hochfelden

Telefon 0840 088 088  
info@fusspflegeverband.ch  
www.fusspflegeverband.ch

### Präsidentin

*Gisela Warthmann*  
Telefon 079 205 77 57  
wgi@fusspflegeverband.ch

### Sekretariat und Kassiererin

*Monika Coradazzi*  
Telefon 043 928 03 35  
mc@fusspflegeverband.ch

### Praxis- & Schulkontrollen

*Maja Frank*  
Telefon 052 368 05 52  
mf@fusspflegeverband.ch

# Haglundferse

## Synonyme

Haglundferse, Haglund-Exostose, Calcaneus altus et latus

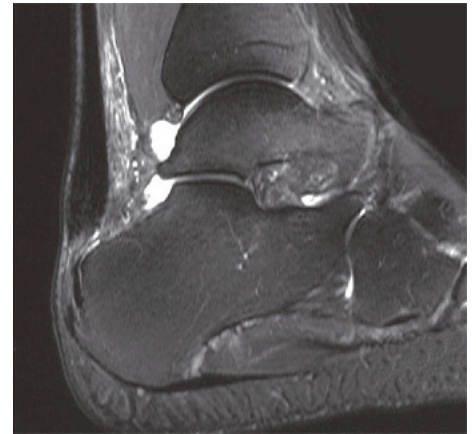


## Definition

Es handelt sich bei der Haglundferse um eine Formvariante des Fersenbeinkörpers, der in seinem seitlichen und rückseitigen Anteil prominent ausgebildet ist und dadurch zu Druckschmerzen im Schuh führen kann. Die Haglundferse tritt häufig im Zusammenhang mit einem Fersensporn auf.

## Anatomie / Aufbau

Das Fersenbein (Calcaneus) ist Teil des Fusses und an der Formgebung des unteren Sprunggelenkes beteiligt. An ihm setzen zahlreiche Bänder, Sehnen und Muskeln an. An seinem rückwärtigen (dorsalen) Anteil setzt die Achillessehne an. Durch Zug der Achillessehne kann der Fuss gesenkt und der Zehenspitzenstand eingenommen werden. Am unteren Anteil des Fersenbeins haben einige kleine Fussmuskeln sowie die für die Längsgewölbespannung des Fusses verantwortliche Plantarfaszie (Plantaraponeurose) ihren Ursprung. Nach vorne hin steht das Fersenbein mit den Fusswurzelknochen in Verbindung, nach oben über das untere



Sprunggelenk mit dem Sprungbein (Talus).



Quelle: Wikipedia

## PROFESSIONELLE BEHANDLUNG FÜR DIE SCHÖNHEIT DES FUSSES

OHNE KLINGE ODER FRÄSER, GANZ EINFACH UND SCHNELL, CALLUSPEELING® ENTFERNT VOLLSTÄNDIG SCHWIELEN, HORNHAUT UND RHAGADEN.



ERSTAUNLICHE ERGEBNISSE SCHON NACH DER ERSTEN ANWENDUNG.



RESERVIEREN SIE IHREN KOSTENLOSE DEMONSTRATION DIREKT IN IHREM GESCHÄFT

MAVEX SA  
Via Industria 1  
6814 Lamone  
091 - 220 55 10  
[www.mavex.swiss](http://www.mavex.swiss)

SWISS MADE

