



時尚

OL
B.4

2017.10.6刊

am/30

全港中文
免費報章
公信力
第1

大自然既美麗又神奇，山河大地給予我們宜人環境、豐富食物、花草、綠葉與礦物等又可用作天然美容成分，想肌膚

大自然界最強美肌成分

花草美日，早在未流行韓美時，著華植物護膚品牌 Saley 已把入參用在抗皺修護成分。除剛真世可 Anti-Aging Eye And Lip Contour Cream 添加全新植物



滋養精華及蓮花精

露，不僅有保潔效果，也能舒緩過敏現象。另外全新「北大西洋雪松」成分，可以促進淡化黑眼圈，也能加強改善已經形成的眼袋，配合限量版金屬按摩棒一併使用，更有助提升緊緻度，使用時感覺非常放鬆舒適。

蜜蜂美肌，蜜蜂產品對人原益處甚多，不過很多人也分不清蜂蜜、蜂膠與蜂皇漿的分別，其實蜜蜂主要用作補濕及修復肌膚之用，蜂膠則可治療炎症，而蜂皇漿就可以促進細胞再生。Valmont l'Elisir des Glaciers 冰凝系列，今年結合蜂蜜、蜂膠及蜂王漿，讓蜂蜜滋潤提升至最強層次，我試用了主打產品 Face Nourishing Oil，除高效的蜂蜜、蜂膠及蜂皇漿精華，更配合葡萄果油和亞麻籽油，除了可滋潤、



修復兼抗氧化外，持續使用其強效滋潤及由蜂蜜萃取的成分，能明顯提升肌膚彈性、緊緻度、保潔能力及光澤感。同系列亦有可用作按摩霜的面膜，特別適合急熱時使用，除了面部護理外，眼部專用精華有助撫平幼紋及皺紋，以及緊緻提升眼周肌膚。

黑色魔法：不久前朋友送給裝純瑞士帶來，黑軟軟的護膚品，我試用了含有活性炭，以及橄欖油的洗面泥，雖然它外殼不太吸引，但用它洗過臉後，肌膚超潔淨嫩滑，把毛孔留在臉上幾分鐘，更有收毛孔及收緊毛孔作用，用不慣洗面泥，亦可以試用啫喱狀的配方。另外一支同樣是黑色的面膜，除了有清潔作用外，更加入了秘魯拉坦尼根植物，它有強烈的抑菌性，並同時具備保潔、抗炎及抗氧化功能，敷後膚色亮白均勻，暗紋及泛紅情況亦得以改善。



Gary Chung

別讓自己不清不楚

她逾30歲，有個穩健的丈夫和可愛的女兒，15歲時得病因性高離世，她便開始看世，故此不再笑，與個親人都有類似的症狀相像也偶發，她非常擔心遲早輪到她，她嚴重欠缺安全感，即使密遇其實很不錯。

她患上強性性焦慮，覺得自己沒價值，工作效率嚴重低，最近還有高血壓，問她上幾多少，她說不清楚，問她媽媽到底是甚麼病，她說不清楚，反正好像會走路不穩，會癱瘓，見過精神科醫生，吃藥後好了一點點，停藥後重了，問她不想再吃藥，她倒很清楚地說不，因為吃後自己連說話都像機械一樣失去感情，覺得自己像空心的塑膠。

問她具體焦慮甚麼，她說不清楚，不佻象媽媽那樣，卻不敢查出到底是甚麼病，她大抵是逃避知道真相，一併懷念那段有媽媽在的幸福時光，失去媽媽後她便拒絕長大，有佻人的幸福不是被上天中斷了，而是自己拉上幫，逼著不清不楚，丟掉靈魂的日子，整肅未知的，羣視眼前的，自製不安感。

亂想、焦慮都是病，但不是癌症，能調控、調好，與其在不切實情的虛空疑雲中焦慮，不如搞清楚真相，積極地享受每一天，與所愛的家人好好過，別讓女兒提早重覆自己對閉的命運。

教她做一個「放鬆」的動作，把緊繃的胸口瞬間鬆開，她在我面前不到3秒的光景，身體被自己釋放了，自製雲天，簡單不過的奇蹟，困苦可能常常出現，可要用開它，不過是再放手的一刹那。



心 事 素 黑

本地及國內著名名性治療師作家，著有《誰來照顧你》等，個人Facebook頁：素黑(Su Hei)

台灣

精選台灣美食，包括：台式滷味、客家小炒、傳統麵食、精緻甜點等。歡迎各界人士光臨。

地址：[模糊地址]

電話：[模糊電話]