

ABI NÕELRAVIST

August 2017

# Tevis PLUS

SURFAMISE  
TERAAPILINE  
TUNNE

**Katrin  
Siska:**

“Paar päeva ilma  
trennita ja hakkab  
mossitama.”

**-15 kg**  
kaksikute  
kõrvalt

GOLF KULUTAB  
**2000**  
KILOKALORIT!

LCHF-DIEET  
VÕTAB  
NÄLJATUNDE

## Keskeakriis – murrang elus

KUIDAS  
BORRELIOOSI  
ÄRA TUNDA?

SÜGISMATK  
LAPIMAALE

Hind 4,39 €

ISSN 1736-0331



9 771406 252003



# Särava näohoolduse igavene hiilgus

*Kõige ügedam osa minu tööst on see, et saan aeg-ajalt erinevaid tooteid-teenuseid testida. Sel kuul külastasin Stibio ilusalongi, kus hellitati mu näonahka eksklusiivse brändi MAVEX toodetega. Olgu juba ette öeldud, et lahkusin salongist nagu pruut pulmapäeval – särav, õhetav, värske ja õnnelik.*

**S**veitslased on ühed tunnustatumad kosmeetikatootjad maailmas. Mavex on Šveitsi ettevõtte, mis toodab ja turustab looduslikke ravim- ja alpitaimedest valmistatud kosmeetikatooteid. Mavexi tooted ei sisalda parabeene, formaldehüüdi, lisatud säilitusaineid, mineraalõli ega parafiini. Kindlasti tasub ära märkimist see, et Mavexi tooteid ei

ole kontrollitud loomade peal ning nende valmistamisel arvestatakse täielikult keskkonna ja loodusega. Tänu Šveitsi kõrgel tasemel teadusuuringutele ja kõige uuematele tootmistehnoloogiatele sisaldavad tooted järgmise põlvkonna fütokompleksi. Mavexi tooteid kasutatakse tänapäeval maailma parimate hotellide spaades ja ilusalongides. Nüüd ka esmakordselt Eestis.

## Kogemusest

Kuna mul on väga tundlik ja allergiline näonahk, on kõik eelnevad kosmeetiku juures käigid lõppenud minu jaoks pettumusega. Alati olen lahkunud salongist punetava, ärritunud või ületoidetud näonahaga. Enne Mavexi FOREVER-sarja näohooldust ütles mulle kosmeetik, et tunni aja pärast jalutan salongist välja särava ja klaari näonahaga. Naeratasin skeptiliselt. Aga see, mis järgnes, oli puhas nauding ja ime.

## 1. SAMM: puhastus

### 2IN1 Puhastuspiim & Toonik

Kõigepealt kanti mu näonahale mõnusaalt kreemja tekstuuri puhastuspiim. See puhastas nahka sügavuti, eemaldas sellelt meigijäägid, õhusaaste ja mustusosakesed. Mavexi puhastuspiim sisaldab pehmendava ja niisutava toimega Babassuõli, mis toob leevendust ka kõige kuivemale nahale ning suurendab selle elastsust. Vitamiini- ja mineraalirikas Jojobaõli kaitseb ja niisutab nahka sügavuti, muutes selle pehmeks ja siidiseks. Puhastuspiim sisaldab ka rohkelt ganodermaekstrakti, mis võitleb naha vananemisega ja ergutab rakkude uuenemist.



Ainulaadne ganoderma ekstrakt esimest korda professionaalses näohoolduses.





FOTOD: ERAKOGU

Maailma võimsaimat antioksüdanti ganodermat sisaldav hooldus FOREVER. Suurte katserühmadega tehtud tõhususe uuringud on tõestanud, et GANODERMA ekstraktil on erakordsed vananemisvastased omadused.

## 2. SAMM: koorimine

### AHA/BHA-happekoorimine

Puuviljadest ja taimedest saadud alfa- ja beeta-hüdroksüülhapped on head! Eriti hästi sobivad need kiipsele, tuhmile ja vananevale nahale. Aga mõjuvad tõhusalt ka aknele kalduva naha puhul. AHA/BHA hapetel on erakordselt tõhus kooriv, keratolüütiline ja biostimuleeriv toime. Mavexi toode sisaldab seitset tasakaalustatud hapet: mandli-, glükool-, sidruni-, piim-, salitsüül-, õun- ja viinhape. Koorija eemaldab keratiinikorgid ja puhastab poorid rasust.

Pärast koorimist andis kosmeetik mulle peegli, et saaksin näha muutust. Kardetud punetava ja ärritunud näo asemel vaatas hoopis vastu särav ja klaar pale. Esimest korda elus, kui mu nägu pärast koorimist selline välja nägi – puhas, selge ja niisutatud.

## 3. SAMM: intensiivne biostimulatsioon

### Hüaluroonhappeseerum

Pärast põhjalikku ja tõhusat puhastust kanti nahale hüaluroonhappeseerum. Tegemist on tõelise vananemisvastase eliksiiriga, mis pinguldab nahka kahel moel: täidab ja silub hetkega miimikakortse ning ergutab kollageeni sünteesi. Erakordselt tõhusad ruskuse-, Aasia vesinaba, hobukastani-, peiulille- ja lagrit-

sajuureekstraktid kaitsevad ning toovad leevendust tundlikule ja rosaatsea all kannatavale nahale.

## 4. SAMM: taastav toniseerimine

### Alginaatmask

Samm number 3 valmistab näonahka ette alginaatmaski tõhusamaks imendumiseks. Pruunvetika algiinhappeid sisaldav mask niisutab, rahustab ning viis aktiivained sügavale naha sisse. Alginaatmask sisaldab suurel hulgal väärtuslikke mineraalaineid (tsinki, kalsiumit, vaske, rauda), mis parandavad ja elustavad nahastruktuuri, taastavad selle toonuse ja ennetavad kortside teket. Mask puhastab nahka sügavuti ja eemaldab liigse vee. Sobib igale nahatüübile, eriti aga kiipsele nahale, mis saavutab hetkega särava kuma ja elastsuse.

## 5. SAMM: toitev massaaž

### 24H Intensiivne öö/päevakreem

Viimase sammuna kanti mu nahale 24-tunni kreem uuendusliku aktiivainega Atsetüülheksapeptiid-8. Selle molekuli võimas toime sarnaneb botuliiniga, parandades näolihaste toonust ja siludes tõhusalt miimikakortse. Puhastatud hüaluroonhappe ergutab rakkude tööd, suurendab naha tihedust ja pinguldab nahka silmanähtavalt. Õuna tüvirakud soodustavad kollageeni ja elastiini

Mavexi tooted on nüüd kättesaadaval Eestis kõikidele ilusalongidele ja spaadele, kes soovivad teha koostööd uue Šveitsi brändiga. [www.gentvar.ee](http://www.gentvar.ee)

moodustumist, siluvad kortse ja hoiavad naha elujõulise, lükates edasi selle vananemist. Argaaniaõli toidab nahka sügavuti ja muudab selle pehmeks.

Pärast uinutavat massaaži ulatas kosmeetik mulle taas peegli. Nii särava, klaari ja puhtana pole ma kunagi ilma meigita endale peeglist otsa vaadanud. Mu nahk oli nagu portselanist, lausa kumas läbi!

## Kokkuvõtteks

Minu jaoks oli erakordne see, et Mavexi FOREVER-sarja tooted ei tekitanud mu ülitundlikul nahal allergilisi reaktsioone. Seda ilmselt seetõttu, et sisaldavad ainult taimseid toimeaineid. Toodetel on puhas, kemikaalideta koostis, tänu millele sobivad need suurepäraselt igale nahatüübile. Sametise tekstuuriga ja väga meeldiva lõhnaga tooted imenduvad nahka ega jäta seda rasvaseks. Tulemus on hetkega nähtav ja kauapüsiv. Elu parim näohooldus! ●