

ČERVEN 2014

mari  
aire

W.MARIECLAIREE.CZ

UŽ MI  
**lásko**  
NENÍ 20 LET

aneb když  
dívky milují  
starce

# Horké letoto

PLAVKY,  
VE KTERÝCH  
OBSTOJÍTE  
I NA PLAŽI  
V RIU

+  
lícení  
inspirované  
Brazílií

Shailene  
**WOODLEY**  
HOLKA,  
CO SE  
NEVIDANE  
PROSLAVÍ

Výlet do  
ženškého  
sebevědomí.  
Máte je?

Vražda  
jako  
**SHOWBUSINESS**

V HLAVNÍ  
ROLI  
OSCAR  
PISTORIUS

CENA 850 Kč/199,-



# Krása

## LETNÍ LAKY

Nejvíce hitů:

Tělový, prodloužený a lila natěry.

1. LAK NA NEHTY ABSOLUTELY NAILS 2 KOLEKCE SUMMER AFFAIR, COTTON 20, DOUGLAS, 129 Kč.
2. LAK NA NEHTY B DILATED EPIPHYSIS GEL, PINK, COTTON 20, BOURJOIS, AVON, 129 Kč.
3. LAK NA NEHTY LE VERNIS COTTON SWEET LILAC, CHANEL, 390 Kč.
4. LAK NA NEHTY SO LAQUE BLOOMING COTTON 10, BOURJOIS, 225 Kč.

## Hladké paty

Na pedikáře soho moc nového nevymyslite, čas od času je zkušba z chodidla potřeba odstranit nánošy zdrobovné kůže, nejen proto, aby se dobře hladila, ale i kdy pro zdraví celou. Neosetřované monoly a otlaky z lodiček můžou zdeformovat tvar celé nohy, nehděd na to, že na odumřelé popraskané kůži se dobře daří plísni a bakteriím. Každý z nás zná klasiku v podobě mokré pedikury, kdy se nohy nejdřív na chvíli namočí v lázni se smrkující solí a přibytočná kůže se pak odstraní pomocí speciálního sefazevače kůže a pilníku. Při suché pedikářce se k tomu používá obrubovací frézka. Je třeba připomínout, že rty naštěje patří jen do rukou školzeného odborníka, jinak byste si mohli oddít ubliž. V případě sefazevací kůže se ale i přesto může stát, že vám ji pedikér odstraní příliš, a nohy budou bolavé. Nehděd na to, že vám možná stojí jako mě i přes velkou hygienickou opatření nedilší dábíte predstava, kolik lidí si před vánoci ve vaničce kočepel nobos dopřívalo. Právě proto mě hodně zajala římská pedikářka, kterou nově našli pražské centrum estetické medicíny Dermitage ([www.dermitage.cz](http://www.dermitage.cz)). Bez smrkovači lázně, filetek i frézek, navíc za neuvěřitelných patnáct minut. Pedikářka Tereza Schäfferová mi chodidla nejdřív obalila speciálními polštářky a přírodními enzymy, které fungují podobně

Pedikúra bez žiletek a frézek, která trvá jen patnáct minut? Fajn.

jako chemický peeling a zhubovatělou kůži v podstatě rozpostří. Poté celé nohy pokryla igelitovou folií a nechala mě patnáct minut odpočívat. Po odstranění zhubovaté kůži k mému překvapení úplně zhlubin odstranila plastovou špalici a dočistila pilníkem na jedno použití. To je skvělý trik pro diabetiky, pro které může být každě hřímat nebezpečné. Pedikářka doporučuje poslední opakovat jednou za měsíc, jedině tak se podle ní můžeme otlaky trvale zbavit. „Některé lidé přijdu na pedikářku jednou za rok a myslí si, že je majedou možné dokonale odstranit všechny monoly a otlaky. Jde to, ale do kůže se pak opravdu musí hodně razít, protože nosík a lkrabek, což může vznik nových otlaků ještě urychlit. Doporučují spíš pravidelnou a letní pěst.“ Ráda pedikářka. Samotná římská pedikářka stojí 800 Kč, na nehty u nobosu si pak ale samozřejmě můžete také nechat nařídit již zmíněný gel lak, v Dermitage používají značku Jessica. A přeč doma? Odstranování kůže nechte na profesionálech a chodidla udržujte jemně především pomocí dobrého krémku. Používejte ho, kdyžkoliv budete mít chvíliku, stejně jako ten na ruce. ■

