

Znáte švýcarskou pedikúru?

O nohy je třeba pečovat. To si uvědomuje stále více z nás. Teď máme vedle tradiční mokré a suché pedikúry ještě další možnost!

Někdo «přisahá» na mokrou pedikúru, kdy se nohy nejprve «odmočí» a pak se tvrdá kůže seřízne či seškrábe skalpelem. Jiný vyhledává pedikúru suchou, kde nehrozí pořežení, protože tvrdá kůže se obrousí frézičkou s pemzovým či jiným brusným nástavcem. Švýcarská pedikúra není ani suchá, ani mokrá. Využívají se při ní speciální polštářky se speciálním roztokem, které dokážou za čtvrt hodiny změkčit

Kůže se změkčí a také zvlhčí

pehu nemusí podávat. Ošetření je vhodné i pro diabetiky, nehrozí tu pořežení. Frézička může někdy kvůli vysokým otáčkám pálit, ale při švýcarské pedikúře si docela dobře zarelaxujete.

Na každou nohu přijdou dva polštářky, jeden přes patu a druhý na předek nohy. „Roztok se může dát i samotný kolem nehtového lůžka. Nejenže ho změkčí, ale působí i hydratačně,“ vysvětluje Tereza Schüllerová. Nohy se pak zabalí do fólie. Čtvrt hodiny odpočíváte, pak se nohy postupně vybalují a oškrabují. Dohládí se jednorázovými pilničky, které ale působí spíš jako «gomáže» – nohy «ožmoulají» a skvěle vyhladí. Nic vás nezabolí. Musím



Tereza Schüllerová vysvětluje, jak bude pedikúra probíhat. Zvládne i «zničené» nohy!

vás ale poctivě varovat: Mě oškrabování lechtalo. Následuje krém na nohy a na konci procedury si můžete, ale nemusíte nechat nalakovat nehty. Bez

lakování stojí švýcarská pedikúra v Dermitage 700 Kč, s lakováním 1200 Kč (jde o tzv. permanentní lak). Více najdete na www.dermitage.cz.

Foto: Tereza Schüllerová

RYTMUS života **SPECIAL: Hlasatelky byly sošobou televizních obrazovek!**

RETRO

Jana Brejchová a Vlastimil Brodský
Co ničilo jejich životy?

Jiří Menzel
Víme, na co láká své přítelkyně!

Jitka Steimárová
Vášen pro muže ji vydržela do smrti!

Osudové příběhy slavných

PRÁVĚ V PRODEJI

Vaše oblíbené

PRÁSTI RETRO VYCHÁZÍ UŽ 25.6. V KAŽDEM